



ANTROPOLOGÍA Y DESARROLLO PERSONAL

SABER SENTIR Y ACTUAR



TEMAS:

Encuentro I

Conciencia y contexto personal

¿Qué tipo de inteligencia tengo?

Dignidad humana

Construcción del autoconcepto

Identificación de la autoimagen

Encuentro II

Desarrollo emocional y afectividad

La razón de las emociones

Qué son las emociones y los tipos de emociones

Competencias emocionales

Construir el modelo emocional de sí mismo

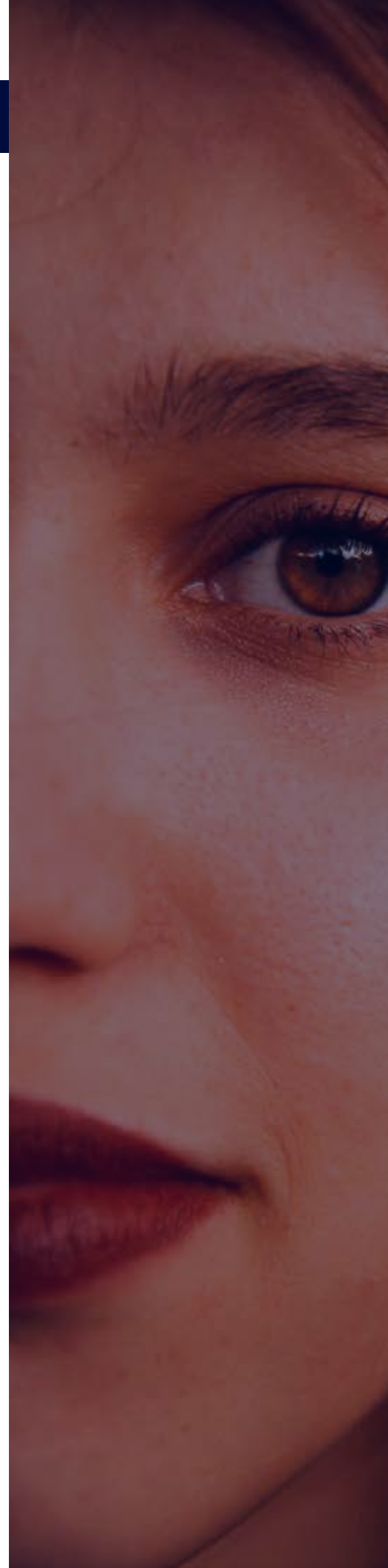
Encuentro III

Temperamento, carácter y Virtudes

Los cuatro temperamentos de la historia

Test de temperamento

¿Temperamento o carácter fuerte, cuál es mejor?



TEMAS:

Encuentro IV

Diseño de nuevas acciones y plan de vida

Equilibrio entre: Ser – hacer – tener

Evaluación del proyecto de vida

Metagramas (Diagramación de metas concretas)

DIRIGIDO A:

Todas las personas que estén buscando desarrollar sus habilidades personales y humanas.

QUÉ VA A RECIBIR EL PARTICIPANTE:

En esta formación más que simple información, se recibirá performance (información que produce efectos personales y sociales) con los que se tendrá desde la reflexión, mayores perspectivas para tomar decisiones eficientes en la vida cotidiana.

CANTIDAD DE HORAS:

Cuatro (4) encuentros de dos (2) horas virtuales cada uno, para un total de ocho horas de trabajo.



ÁRNOL HERNÁNDEZ SERNA

Magister en educación y desarrollo humano; coach profesional certificado por la federación internacional de coaching (PCC, ICF), formado en modalidad presencial en Buenos Aires, Argentina.

comprometido con la transformación cognitiva, emocional e integral de las personas. Experiencia en docencia universitaria y formación empresarial; liderazgo

de equipos de trabajo, construcción de planes de acción y desarrollo de habilidades para la vida con niños, jóvenes y adultos. Destaco la ética y el compromiso de servir.



☎ + 57 320 632 11 96

📍 Calle 16 N° 16 23 Pereira

✉ arnoldhernandez@humanapro.com

www.humanapro.com



**Escuela^R
Living**

www.escuelaliving.com

Síguenos en nuestras redes sociales

