

MÁNDALAS PARA EL COACH



OBJETIVOS:

- Qué podrá hacer? Diseñar sus propios mándalas
- ¿Qué sabrá hacer? Proyectar, enfocarse y estar más presente.
- ¿Qué herramientas tendrá? Presencia como competencia del coach.
- Listar los temas que se van a trabajar con la persona.

METODOLOGÍA DE USO:

- Creación de Oportunidades para el coach desde los mándalas
- Teoría y práctica de proyectar en un mándala
- Beneficios representados en el comportamiento
- Bibliografía de consulta
- Bienestar subjetivo del mándala



DIRIGIDO A:

Para todos los coaches y personas en particular que busquen reducir la rumiación mental, busquen espacios de relajación y quieran generar estados de presencia plenos.

QUÉ VA A RECIBIR EL PARTICIPANTE:

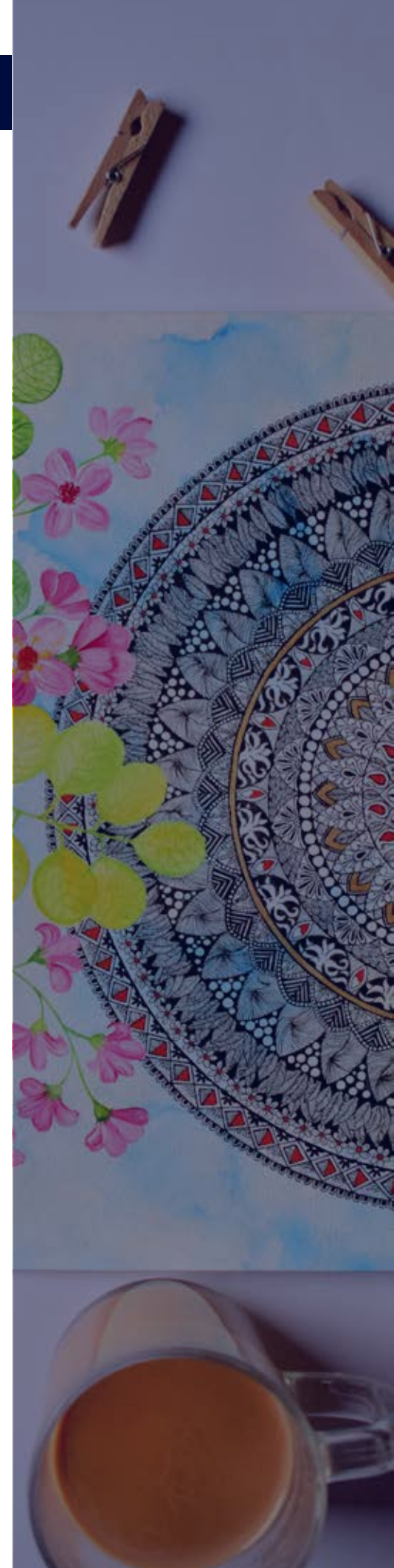
4 encuentros virtuales

2 horas por cada encuentro

8 horas totales de acompañamiento

Plantillas imprimibles y libros de Mandalas

Certificación de asistencia por parte de la Escuela Living Institución Educativa para el Trabajo y el Desarrollo Humano según resolución N° 2318 expedida por la Secretaria de Educación, en formato digital PDF



ADRIANA OROZCO

Soy Administradora de Empresas, coach y mentora profesional en Campos personal, ejecutivo y de equipos, Docente de Coaching, Administración y teorías Organizacionales.

Con diplomaturas en Arteterapia, Gestión por Competencias, Neuropedagogía y Manejo del duelo y la enfermedad

Con Experiencia de 8 años en coordinación de equipos de alto desempeño y 4 años en el campo del liderazgo, la mentora y el apoyo institucional como independiente.

3 años realizando acompañamiento desde los procesos con Mandalas. Talleres quincenales con promedio de 6 a 12 personas por sesión.

Experiencia laboral con empresas reconocidas como: Global, Wplay, MasFinca, Transtainer, Inder Medellín.



**Escuela^R
Living**

www.escuelaliving.com

Síguenos en nuestras redes sociales

